

## 只要有心 我們就是水生植物的天堂—宜蘭雙連埤

撰文、攝影／戚文芬

圖片提供／宜蘭縣雙連埤地區永續發展協會、林務局羅東林區管理處

「只要有心，我們的生態就會發展得十分豐富。」陽光下，「宜蘭縣雙連埤地區永續發展協會」理事長黃玉明臉上堆滿了笑容。

望著遠處閃動著粼粼波光的埤塘，在驕陽下綻放得繽紛燦爛的荷花池，筊白筍田裡優閒踱步的白鷺鷥，他引領著眾人的腳步，顯得無比的驕傲與自信。他邊走邊介紹，這塊令宜蘭縣員山鄉湖西村人最引以為傲的土地，同時也是實踐「里山倡議」精神，「國土生態保育綠色網絡建置計畫」中，「東北區生態綠網」的重要推動區域。



▲宜蘭雙連埤的環境特殊，擁有豐富的水生植物，是「東北部生態綠網」的重要推動區域。

時間拉回到過去，從百年前即從新竹、桃園一帶跋山涉水而來的先民，看中這裡的好山好水，因而落地開墾。辛勤的付出，再加上群山環繞下得天獨厚的地理環境，讓這裡的農作物深受許多人的喜愛。尤其是日夜溫差大，種出來的紅鳳菜，葉片大又脆，非常爽口，還有宛如果凍般的萼菜，嫩莖和葉背都呈膠狀透明物，在陽光下閃閃發亮，更是自古傳說的天下美味「萼羹鱸燴」。

「這些都非常好吃喔！」黃玉明說。不過，最令在地人驕傲的是豐富的水生植物，從蓴菜，一度被認為絕跡的台灣野菱，還有卵葉水丁香、絲葉狸藻、水虎尾、白花紫蘇花、連萼穀精草等等，占了全台原生水生植物種類的三分之一以上，宜蘭雙連埤因而被喻為「水草天堂」。

「不僅如此，還記得小時候常常在田裡面捉青蛙，也常在水溝裡發現好多好多魚背上閃動著青綠色光芒的小魚。那時候不懂事，也不知道那是什麼，直到長大後再也沒看到，回到家鄉到處去找，這才知道那是青鱗魚。」理工科畢業，現在在雙連埤常被人稱為返鄉青農的謝震山一提起過去，臉上亦是充滿了掩不住的笑意。



▲謝震山不僅在地培育了大量的水生植物，一路走來更堅持自然友善農法。

## 找回曾經失落的過去 堅持自然友善農法

然而，隨著時代的變遷，農藥、化學肥料的使用，慢慢地改變了雙連埤的天然環境。「慣行農法方便好用，可以大量節省人力、提高產量，特別是我們這裡的蔬菜又好吃。」黃玉明嘆口氣說道，農人「靠天吃飯」的日子本就不易，加上隨著工商業時代的來臨，年輕人紛紛出走，留下來的老人家為了生存，就只能依賴傳統的慣行農法來抵禦病蟲害。

「尤其是生長得十分迅速的野草，靠人工摘除要耗費大量人力與時間，一個除草劑放下去就通通不見了。」黃玉明解釋道。一方面是得天獨厚，擁有許多國寶級水生植物以及豐富的濕地生態，另一方面的考量，則是需面對嚴酷的現實生存環境。該怎麼做？「二十幾年前

雙連埤曾面臨一段很傷痛的過程，在自然保育以及現實環境下作掙扎。」「人禾環境倫理發展基金會」處長薛博聞說道。他說，那段時間讓在地人留下很多負面的印象，甚至拒絕再談環境保育等議題。



▲薛博聞認為在地推動自然環保議題必須循序漸進，不可躁進。

「真的很難……」雙連埤永續發展協會總幹事柯信淳對此更是不自覺發出深深的感嘆。十幾年前偕同另一半來到雙連埤，看中這裡的好山好水，當下即決定落地生根，過著如她口中所說的，聽著青蛙鳴叫的日子。「那時也不懂，不知道那就是台灣特有的翡翠樹蛙，只覺得叫聲很吵，但沒想到聽著、聽著就習慣了。有一天，突然整個消失，一問才知道，原來附近有人使用了除草劑。」說到這裡，人稱柯姊的她不覺臉色一黯。

處於青山環繞的雙連埤，海拔高度雖僅有數百公尺，豐沛的水量卻在這裡孕育了宛如遺世獨立的世外桃源。粼粼的波光隨著日昇月落，帶來豐富而多元的自然生態，蟲鳴鳥叫、綠意天光中，各式珍稀保育蛙類，如翡翠樹蛙、台北樹蛙、長腳赤蛙、虎皮蛙、拉多希氏赤蛙、貢德氏赤蛙、小雨蛙等，更說明了這裡純淨而無污染的環境。

「看，這是台灣體型最大的原生種淡水螺，小時候在田裡、溪水中玩耍時常常都可以看到。」隨手撈起水田裡的圓田螺，謝震山開心地笑道，還有比手掌還要大的河蚌，都曾是兒時記趣中的一環。



▲雙連埤常常可發現許多台灣原生種生物，如圓田螺。

「所以，我們更要為這裡的環境盡一份心力！」柯姊坦言，一開始決心投入這裡的自然環境保育之際，她出門總會刻意和鄰人聊天，



▲雙連埤永續發展協會總幹事柯信淳曾花費了很長一段時間，才讓當地接受不再使用除草劑。

希望藉此建立交情，產生影響力，戒除使用除草劑的習慣。只是每回一談到相關話題，原本和諧的氣氛就會戛然而止。「他們會突然不說話，一次、兩次我就知道不能用這樣的方式。」慢慢地，她雖不再提及除草劑一事，卻在鄰里間走動得更加頻繁密切，並付出更多的心血。因著興趣，她投身進料理餐飲，開起了饅頭店，閒暇時便常作些小點心招待鄰里左右，並舉辦諸如「一家一道菜」等的活動。最初，參與的人十分有限，漸漸地人愈來愈多。

「大家只要吃到好吃的，就會問我怎麼做，我會告訴他們是來自本地友善農法種出來的蔬菜，更加上誰種的、誰十分用心之類的話。」一次、兩次，次數多了，從完全的排斥到接受，到最後有人加入陣容。柯姊強調，速度雖然緩慢，卻是日見成果，讓人欣慰。

### 修復古水圳及生態給付 建立彼此的聯繫管道

另一方面，薛博聞強調，「即使是立意良善的政策，方式也必須和緩，不能太過躁進與嚴厲，否則反而容易產生反效果。」

106年林務局羅東林區管理處開始推動「國土生態保育綠色網絡建置計畫」，透過里山倡議手段來保全在地自然生態。縫補在地關係，探詢保育共識，推動友善耕作，擴大保育範疇，因此成為四大實施重點。在這樣的考量下，薛博聞強調，首先就是要取得和在地人「對話」的機會。

從前期的資源盤點、調查過程中發現，百年前移居到此地的先民，為了屯田開墾，曾就地修築一條長達數公里的水圳道。「這是一個非常好的機會，可以藉由水圳的修復，舉辦工作假期來凝聚共識、創造共同經驗，以利於後續友善耕作的推動。」薛博聞說。

「記得小時候曾看過古水圳還有潺潺流水的樣子，全長約 6 公里，水深約 6、70 公分高，寬約一公尺左右。」回憶起往事，民國 41 年次的黃玉明侃侃說，早期雙連埤農業興盛，大多仰賴水圳灌溉的年代，從先民開墾的芋頭、番薯到水稻，後來又改作育苗場，到現在的各式蔬菜。他感嘆道，看天吃飯的生活實屬不易，才導致雙連埤的土地在水圳失去功能後，很多都產生廢耕的現象。

因此，透過修復古水圳的過程，秉持「修舊如舊」的原則，一切仰賴人力。相對地，也能將自然保育、里山倡議精神融入其中。「『修舊如舊』讓很多人都知道自然保育的重要性，最關鍵的是在林管處以及在地政府與各單位的協力下，大家一起找回曾經失去的美好。」薛博聞說。

透過一次次的努力，對土地友善，尊重自然生態的耕作，漸漸地為人所接受，耕作出的農作物也愈長愈好。「青蔥、高麗菜、四季豆、秋葵、地瓜、南瓜等，只要懂得適地、適時，種出適合的植物，就不需要多餘的農藥及化學肥料，就能種出最美味的蔬果。」面對著長得比人還要高的玉米田，陽光下，黃玉明的笑臉顯得無比燦爛。



▲雙連埤地區永續發展協會理事長黃玉明對於自己所種的農作物充滿了信心。

「另一方面，更導入『生態系服務給付』(Payments for Ecosystem Services, PES) 鼓勵農民改善生產農法，以兼容保育特殊水生生物以及日益稀少的濕生環境。總之，就是透過不同的方法、多元的方式，多管齊下才能發揮出最好的效果。」薛博聞正色強調。

自 2005 年聯合國環境規劃署 (UNEP) 推動綠色經濟，倡議以增加資金投入或給付來維持生態系服務，意即生態系服務給付後，全球各地即展開了各種運用商業模式來保護自然的嘗試。譬如，印度東加爾各達的生物權 (Bioright) 計畫，還有美國多條河川集水區亦由農業部給付環境水文服務付費等等。

而林務局也在 2011 年推出「水梯田與埤塘濕地生態保護與保育補貼試辦要點草案」，扛起代理環境權益人投資與保固的責任，羅東處更在近年來透過國土生態綠網案例輔導操作，導入生態系服務給付，包含新北三芝區三板橋地區唐水蛇棲地水田管理規範、石門區阿里磅地區台北赤蛙度冬棲地草地管理規範等。



▲導入生態系服務給付鼓勵農民改善生產農法，以兼容保育特殊水生生物以及日益稀少的濕生環境。

## 擁有豐富的自然生態 人與自然和諧共存

時至今日，隨著蜿蜒的山道，車子一路盤旋上山，鬱鬱蔥蔥的綠意中，湖光山色的美麗景致豁然出現眼前。沿著萬頃碧波，屬於好幾代人所擁有，如今都交由謝震山管理的田地，一株株筆直挺拔的筊白筍田旁，是孕育著豐富水生植物的培育區。



▲富有豐富膠質的蓴菜。

「聞聞看，這是不是有什麼很熟悉又很特別的香氣？這是台灣原生水生植物水八角。」他邊走邊介紹，迫不及待對眾人揭開謎底，謝震山臉上滿是笑意。台灣萍蓬草、野慈姑、連萼穀精草、水蕨、眼子菜等，棵棵長得茁壯而飽滿。

事實上，雙連埤的地理位置特殊，除了本身的水生植物多元而豐沛外，周邊亦毗鄰多個保護區，如雙連埤野生動物保護區、野生動物重要棲息環境、哈盆自然保留區等，在生物多樣性的保育上具有非常高的保育價值。「我希望將來這裡可以成為水生植物的保種區。」望著水田裡高高低低、層層疊疊的水生植物，謝震山的雙眸閃動著異樣的神采。他說，小時候曾在雙連埤看到滿山盎然的生機，長大回到家鄉後，即使記憶中的模樣不再，他依然懷抱著滿腔的希望，將傳承自上一代以及親友的土地，一步步的恢復、一步步的「悠閒」利用。

除了大量栽培水生植物，在耕地上，他還養雞、種香菇以及水果蔬菜。沒有高密度的使用土地面積，一區和一區之間的距離，總要跨過長得又高又茂密的野草。「其實也不一定是野草，有的也可以吃。」他笑道。



▲台灣珍貴稀有的野慈姑。

而他所養的雞、鴨，一點也不怕人，常追著人跑，目光更是炯炯有神。謝震山說，這也是土地利用的多樣化，養的雞是蛋雞，可以取蛋、可以吃害蟲，動物亦是有很多用途。說到這，他更是忍不住大笑。對這塊土地，他有滿腔的希望與熱情，對於親友廢耕的土地，最終信任他，交給他利用，謝震山更是滿懷感激。而另一邊的田，則是遠從高雄而來的馮煜衡所負責。他原本也是宜蘭人，只是到了雙連埤，就成為在地人口中的「外人」。「不管怎麼樣，我現在在的地方就是我最愛的土地。」望著滿園稀疏耕作的筊白筍，年輕的臉龐淡淡笑道。



▲自然友善農法的推動，讓這裡所飼養的雞一點也不怕人。



▲馮煜衡在雙連埤推動自然友善農法，堅持為自己所愛的土地盡一份心力。

在國土綠網的規劃下，除羅東林區管理處外，包含宜蘭縣政府農業處及水利資源處，以及農田水利署宜蘭區管理處、林業試驗所皆在雙連埤推動森川里海相關工作，並透過雙連埤古水圳修復工作假期關注水生植物，生態系服務給付鼓勵農民施行自然友善生態農法。

「現在我只要出門，大家就會柯姊、柯姊的叫，友善的態度讓我走到哪都會受到熱情的款待。」柯信淳笑說，現在一早起床，除了早餐會在家裡外，中餐和晚餐都呈現人在哪，就在哪裡被「強制」要求一起坐下來「呷飯」。



歲月悠悠，直到今日，雙連埤已經有愈來愈多的人投入自然保育的行列，加入友善農法，不再使用除草劑。曾一度消失，被暱稱為田雞的虎皮蛙，是傳統農業社會中被視為美味的代表，如今也在雙連埤再次出現，並常和翡翠樹蛙、台北樹蛙一起在夜晚來臨時，共同來個田間大合唱，將雙連埤交織成一個充滿浪漫而夢幻的世外桃源。